



REFUGIUM AGAPE

Ein Ort zum Ankommen – Seminare & kleine
Auszeiten am Waldrand

HERZLICH WILLKOMMEN..

in meinem Zuhause – einem Ort der
Ruhe, der Verbindung und der Inspiration.

Direkt am Waldrand im Herzen des Erzgebirges, öffne ich mein
Haus für Menschen, die in Gemeinschaft sein möchten – zum
Lernen, Innehalten, Austauschen oder einfach zum Sein.

Ob für ein Seminar, ein kreatives
Retreat oder ein Coaching-
Wochenende – hier findet ihr Raum
für Klarheit, Begegnung und neue
Impulse. Auch dürfen meine
Behandlungsmöglichkeiten ihre
Anwendung finden.

 0160 92170432

 www.essentia-ens.de

 ulrike.hofmann@essentia-ens.de

Kohlweg 3
09465 Sehmatal-Neudorf



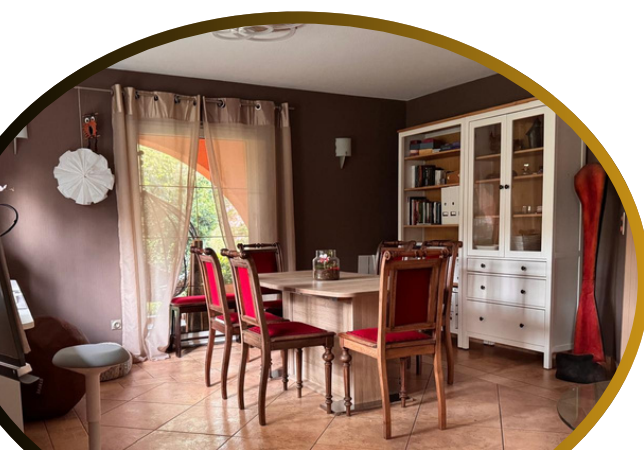


DARAUF KANNST DU DICH FREUEN:

ca. 40 m² großer flexibler Seminarraum, ruhig und gemütlich – mit separatem Eingang und eigenem Bad für ca. 10 Personen. Yogamatten, Stühle und Sitzkissen sind vorhanden – für Bewegung, Stille oder lebendige Diskussionen.

Eine voll ausgestattete Küche im Ess- und Wohnbereich stehen zur Mitnutzung bereit – perfekt für gemeinsame Kochrunden oder entspannte Pausen.

Ein Garten mit überdachter Terrasse, direkt am Waldrand gelegen, lädt ein zum Durchatmen, Auftanken, Spazieren oder Meditieren.





ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG

Im Seminarbereich gibt es ein Doppelzimmer, welches ich gern den Seminarleiter(n) zur Verfügung stelle. Weitere Unterkünfte sind nur 150 m entfernt (Hotel & Gästehaus) und dürfen in Eigenverantwortung gebucht werden. Wer es ganz entspannt sieht, kann es sich auch auf seiner Isomatte etc. bei mir gemütlich machen. Raum dafür ist vorhanden. Bettwäsche und Handtücher sind in dem Fall mitzubringen.

Gemeinsam schmeckt's besser!

Für unser Mittagessen wollen wir den Seminaralltag auflockern und gemeinsam etwas Leckeres zaubern – entweder beim gemeinsamen Kochen oder mit einem bunten Mitbring-Buffer. Jede*r ist eingeladen, eine Kleinigkeit mitzubringen und so zum Genuss für alle beizutragen.

Bei längeren Retreats ist es ebenfalls angedacht gemeinsam zu kochen. Frühstück wird in dem Fall von mir zubereitet. Snacks und Getränke werden bereit gestellt.

Diesbezüglich bitte ich um direkte Abstimmung. So vielfältig wie wir, sind auch die möglichen Angebote. Gern stimme ich mich auf dein Event ein und bespreche mit dir deine Bedürfnisse.

Ganz nach dem Motto: Was ist hier sonst noch möglich?





LAGE UND BESONDERHEITEN

Mein Haus liegt ruhig, direkt am Waldrand, wo wir eine Wasserquelle und ein Wassertretbecken nutzen können – ein echtes Kleinod für Naturfreunde.

Parkplätze sind in 150 m fußläufig erreichbar, wo sich auch der Bahnhof der Schmalspurbahn und das Hotel und Gästehaus Vierenstrasse befinden. Und wie man sieht, ist im Winter mit Schnee zu rechnen.

Die Umgebung eignet sich wunderbar für Naturerlebnisse, stille Spaziergänge oder kreative Pausen im Grünen.

Und wenn du dich für die Option der Haus- und Gartennutzung interessierst, ist es vielleicht noch von Vorteil zu wissen, dass 2 Katzen und 1 Hund anwesend sein können.



PREISOPTIONEN:

(Sie dienen als Richtwerte, für individuelle Angebote freue ich mich, mit dir ins Gespräch zu kommen.)

Seminarraum einzeln: 50,00 € pro Tag
Seminarraum, Haus-, Garten- und Küchennutzung: 120,00 € pro Tag
Getränke und Snacks nach individueller Abstimmung.
Rechnungslegung erfolgt dafür separat.

Und so freue ich mich auf Menschen, die mit Achtsamkeit, Herz und Ideen kommen und auf Menschen, die für sich auch etwas aus den Begegnungen mit nach Hause nehmen.

Ob nun Yoga, Coaching, kreative Prozesse oder einfach eine besondere Auszeit im Grünen im Rahmen meiner Angebote, bei denen du dich ganz meinen Händen anvertrauen darfst – gemeinsam finden wir entsprechende Rahmenbedingungen.

Beginnt hier bereits die Freiheit in Leichtigkeit zu sein?